

A IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL HOSPITALAR PARA EVITAR A SÍNDROME DE REALIMENTAÇÃO EM PACIENTES CRÍTICOS

THE IMPORTANCE OF HOSPITAL NUTRITIONAL ASSISTANCE TO AVOID REFEEDING SYNDROME IN CRITICAL PATIENTS

Gabriela Bendinskas Goronoski

Graduada em Nutrição

Faculdade de Ciências e Letras de Bragança Paulista

E-mail: gabriela.goronoski@gmail.com

RESUMO

Introdução: A assistência nutricional hospitalar é realizada pelo nutricionista para garantir aos pacientes críticos os cuidados nutricionais adequados, evitando assim, o risco de instabilidade vital, como o aparecimento da síndrome da realimentação. A síndrome da realimentação é uma condição potencialmente grave e pode ser identificada pelas alterações séricas de eletrólitos, dentre eles: potássio, fósforo e magnésio ou deficiência de tiamina. As principais causas para essa condição ocorrer em pacientes críticos é a administração inadequada de vitaminas, minerais e aporte energético por meio da terapia nutricional no momento da realimentação, ou seja, pacientes críticos realimentados rapidamente por via oral, enteral ou parenteral, após um longo período substancial de desnutrição e/ou quando os fatores de risco para a evolução da síndrome não são identificados precocemente pela equipe multiprofissional. **Objetivo:** Analisar a importância da assistência nutricional para evitar a ocorrência da síndrome da realimentação em pacientes críticos no ambiente hospitalar. **Metodologia:** Foram consultadas as seguintes bases de dados: PubMed e Scielo. A estratégia de busca foi utilizando os seguintes descritores em inglês e português: refeeding syndrome, multidisciplinar nutritional, síndrome da realimentação, nutrição e síndrome da realimentação. Foram utilizados os filtros “review” e “systematic review” e incluídos no presente estudo cinco artigos relacionados ao tema, publicados nos últimos seis anos, apenas em idiomas inglês e português. **Resultados e Discussão:** o nutricionista responsável pela assistência nutricional hospitalar em conjunto com a equipe multiprofissional é capaz de assegurar a escolha e a administração correta da terapia nutricional para pacientes críticos que iniciam a realimentação após longo período substancial de desnutrição, prevenindo anormalidades séricas relacionadas ao potássio, fósforo, magnésio e tiamina e identificar precocemente a instauração dessa síndrome. **Conclusão:** a assistência nutricional no ambiente hospitalar é imprescindível e de grande importância para garantir a oferta adequada de micronutrientes e macronutrientes por meio da terapia nutricional, impedindo o aparecimento da síndrome da realimentação e agravamento do quadro clínico do paciente.

Palavras-chave: Desnutrição; Hipocalemia; Hipofosfatemia; Hipomagnesemia; Nutrição.