O POTENCIAL TERAPÊUTICO DA *CANNABIS* MEDICINAL E SEUS BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE DA POPULAÇÃO

[1] Victor Hugo Silva Januário
[2] Leônia Maria Batista

[1,2]Universidade Federal da Paraíba (UFPB). João Pessoa, Paraíba, Brasil.

Área temática: Farmácia
Link do ORCID do 1º autor: https://orcid.org/0009-0007-5025-5051

INTRODUÇÃO: A *Cannabis* medicinal consiste na utilização da espécie vegetal *Cannabis sativa* L. e dos fitocanabinóides obtidos a partir da mesma, como o Δ9-tetrahidrocanabinol (Δ9-THC), o canabinol (CBN) e, principalmente, o canabidiol (CBD), em práticas terapêuticas, medicamentosas ou não, visando à redução de sinais e sintomas associados a diversas desordens do corpo humano, como em quadros envolvendo convulsões epilépticas, dores crônicas, espasmos musculares, distúrbios do sono, transtornos alimentares, ansiosos e depressivos, entre outros distúrbios e/ou do Sistema Nervoso Central (SNC). Junto a essas aplicações, a *Cannabis sativa* L. também tem sido utilizada em práticas terapêuticas auxiliares no tratamento de pacientes com Esclerose lateral amiotrófica (ELA), Esclerose Múltipla, Doença de Alzheimer, Doença de Parkinson, doença inflamatória intestinal, hipertensão intraocular e na redução de náuseas, vômitos e dores decorrentes de tratamentos quimioterápicos. Além disso, é importante enfatizar que o uso da *Cannabis sativa* L. para fins medicinais não corresponde ao uso da mesma para fins recreativos, o qual é ilegal em território nacional de acordo com a da Secretaria de Vigilância em Saúde (SVS). A partir disso, percebe-se o potencial e a relevância das novas terapias à base da *Cannabis sativa* L. na atualidade, sendo necessário a atuação dos profissionais da saúde na educação em saúde acerca dessa temática por meio da propagação informações verídicas, contribuindo para o acesso daqueles que necessitem e/ou desejem fazer uso dessas práticas de forma segura e racional, além de combater a estigmatização de seus usuários e a disseminação de informações enganosas. **OBJETIVO:** Desenvolver um material instrucional, no formato de folder, destinado à população, com o objetivo de fornecer informações acessíveis e didáticas sobre a *Cannabis* medicinal. **METODOLOGIA:** O relato de experiência da construção do folder sobre o potencial terapêutico da *Cannabis* medicinal iniciou-se com um levantamento bibliográfico abrangente em fontes oficiais. Após isso, estruturou-se o texto em tópicos como definição, quadros clínicos em que as práticas em questão podem ser utilizadas e papel do profissional da saúde nesse contexto. Por fim, o folder foi distribuído em unidades de saúde da família (USF) e outros locais estratégicos para alcançar efetivamente profissionais de saúde e a população como um todo, além de ser disponibilizado no site institucional do Programa de Educação Tutorial PET-Farmácia, disponível em: https://www.ufpb.br/petfarmacia/contents/menu/ensino/consultorias-academicas.
RESULTADOS: Por meio da construção do folder e sua distribuição para unidades de saúde, profissionais da saúde e para a população, estimulou-se o entendimento sobre o que é a *Cannabis* medicinal, quais suas aplicabilidades terapêuticas na atualidade e como essa prática terapêutica pode ser utilizada nos cuidados em saúde da população, além de

fornecer educação continuada aos profissionais de saúde e contribuir para a quebra de estigmas e preconceitos sobre essa temática. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Em resumo, a elaboração do folder para o SUS apresenta-se como uma iniciativa importante na disseminação de informações elucidativas sobre o uso medicinal da *Cannabis sativa*, ao fornecer orientações claras e educativas. Ademais, espera-se que o material instrucional contribua para a melhoria dos cuidados oferecidos à população.

Palavras-chave: *Cannabis sativa*, *Cannabis* medicinal, Usos terapêuticos, Canabidiol, Fitocanabinóides.