

INICIAÇÃO CIENTÍFICA - BOLSISTA DO PROBIC/UNIFENAS - MEDICINA

PROJETO NUTRINDO FUTUROS: ESTRATÉGIAS PARA SUPERAR A INSEGURANÇA ALIMENTAR NA PRIMEIRA INFÂNCIA EM ALFENAS-MG.

Brenda Zambotti Pereira (brenda.zambotti@aluno.unifenas.br)

Bruno Cesar Correa Salles (bruno.salles@unifenas.br)

Larissa Gomes Pereira (larissa.gomes@aluno.unifenas)

Adilson De Oliveira Ferreira Júnior (adilson.oliveira@aluno.unifenas.br)

Beatriz Da Silva Ferreira (beatriz.sferreira@aluno.unifenas.br)

A insegurança alimentar é um problema significativo que afeta a saúde e o desenvolvimento das crianças na primeira infância, sendo especialmente preocupante em regiões como Alfenas-MG. O projeto "Nutrindo Futuros" propõe um modelo teórico de intervenção em segurança alimentar, que busca ser uma referência para futuras implementações em diferentes contextos. Este planejamento teórico visa orientar equipes na identificação e avaliação de populações infantis vulneráveis, com o objetivo de promover melhorias nas condições nutricionais.

A metodologia proposta envolve a aplicação de questionários, como a Escala Brasileira de Insegurança Alimentar (EBIA), para identificar o nível de insegurança alimentar nas famílias participantes. Além disso, a coleta de dados antropométricos será realizada para avaliar o estado nutricional das crianças. O projeto também prevê a realização de ações educativas nas escolas, onde

palestras e oficinas serão conduzidas para conscientizar pais e alunos sobre a importância da alimentação saudável e da segurança alimentar.

Esperamos que, a curto prazo, o projeto aumente a conscientização sobre insegurança alimentar e promova hábitos alimentares mais saudáveis nas famílias. A longo prazo, pretende-se reduzir os índices de insegurança alimentar e contribuir para o desenvolvimento saudável das crianças. Este modelo teórico serve como uma base sólida para futuras iniciativas e políticas públicas voltadas à segurança alimentar infantil.

Palavras-chave: insegurança alimentar; nutrição da criança; dieta saudável.