

VARGINHA - TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO - VARGINHA -
BIOMEDICINA

USO ABUSIVO DOS BENZODIAZEPÍNICOS

Bruna Marys Martins (bruna.marys@aluno.unifenas.br)

Daniela Fernandes De Freitas (daniela.fernanda@unifenas.br)

Naiara Chaves Silva (naiara.chaves@unifenas.br)

Adriene Maria José De Oliveira (adriene.oliveira@unifenas.br)

Avaliação do Uso Abusivo dos Benzodiazepínicos: Entendendo os Riscos do Diazepam

Bruna Marys Martins¹; Adriene Oliveira²; Daniela Fernanda de Freitas²

Introdução: De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de quinhentos milhões de psicotrópicos são consumidos anualmente no Brasil. Desse total, 70% são ansiolíticos, que fazem parte da classe dos benzodiazepínicos e são indicados para tratar ansiedade, apreensão, tensão e distúrbios afins. O Relatório de 2011 sobre Substâncias Psicotrópicas do INCB (International Narcotics Control Board) indicou que o benzodiazepínico mais vendido globalmente é o Diazepam. No Brasil, a realidade é semelhante, com o país ocupando a quinta posição entre os maiores importadores de Diazepam do mundo. O uso prolongado e indiscriminado de benzodiazepínicos pode levar a uma série de efeitos negativos, como a tolerância, a dependência e crises de abstinência. O consumo excessivo e a automedicação com estes representam uma das maiores barreiras da atualidade, elevando o que era visto como um

problema de saúde menor a uma questão que impacta a população mundial. O trabalho tem como objetivo geral apresentar os principais danos à saúde decorrentes do uso excessivo dos benzodiazepínicos. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa, descritiva e bibliográfica, realizada por meio de uma revisão integrativa sobre o uso abusivo dos benzodiazepínicos, dando ênfase ou consumo excessivo do medicamento Diazepam. Serão utilizados artigos científicos no período de 2020 a 2024 que apresentem os dados da temática em questão. **Resultados esperados:** O uso indiscriminado da classe benzodiazepínico é conhecido. Espera-se encontrar dados que possam direcionar uma nova conduta frente aos danos deste, em especial o uso do Diazepam

Fonte Financiadora: própria

Palavras-chave: palavras-chave: uso abusivo de medicamentos; benzodiazepínicos; medicamentos psicotrópicos.